

LE TATAMI

Organe du Shung Do Kwan
5, rue Liotard
Tél. 44.63.42

Paraît le plus régulièrement possible

No 1

Prix : Fr. 1.--

AVRIL 1968.

Tirage : 200 exemplaires (les 10 premiers journaux numérotés de 1 à 10, à l'usage des membres du comité !)

NAISSANCE DE NOTRE JOURNAL

Dans sa séance du mois de février, le comité a accepté la proposition qui lui a été faite de publier une "feuille de chou". Les responsables actuels vont faire tout leur possible pour tenter d'atteindre les nombreux buts que ce petit journal s'est donné.

- 1) Liaison entre tous les membres du club.
- 2) Information générale et particulière.
- 3) Activité des sections et commissions.
- 4) Distractions et manifestations.
- 5) Petite publicité - annonces etc.

Nous ouvrirons également une rubrique : "Coin du ronchonneur" à l'intention des membres désireux de signaler des particularités.

Tous ceux qui aurasent des idées sur le manière de rédiger notre journal afin qu'il soit le plus intéressant et divertissant possible pourront s'adresser aux rédacteurs soussignés.

Nous remercions d'avance tous les membres du club qui nous donneront leur soutien par l'intérêt qu'ils prendront à la vis de leur nouveau journal.

LES REDACTEURS

G. MOURON - Ch. STAMPFLI

ORGANISATION DU CLUB



DETAIL DES FONCTIONS AU COMITE
POUR L'ANNEE 1968

PRESIDENT :

Francois FISCHER

2ème Dan

ADMINISTRATION :

Vice-président
Désiré SCHNEUWLY 3ème Dan

Secrétaire
Robert BACHELARD

Vice-secrétaire
Stephan GARLINSKY

FINANCES :

Trésorier
Jean CHRISTIN

Comptable
Gilbert MOURON

FONCTIONS DIVERSES :

Presse et publicité
Alfred STERCHI

Dojos
Heinz SCHAEREN

Organisation - combattants
Charles STAMPFLI
Antoine MANNINO

TECHNIQUE :

Direction technique :

Maître Mitsuhiro KONDO
6ème Dan

Délégué du Kodokan pour
la Suisse.

Responsables des sections
envers le comité :

JUDO
AIKIDO
KARATE
KENDO

enseignement aux enfants
Désiré SCHNEUWLY 3ème Dan

combattants seniors
(+ de 22 ans)
Charles STAMPFLI 1er Dan

combattants juniors
(19 à 21 ans)
Pierre STEINER

combattants cadets
(14 à 18 ans)
Pierre OCHSNER

JUDO

AIKIDO

Alfred STERCHI 1er Dan

KENDO

Stephan GARLINSKY

KARATE

Francois FISCHER

Le mot du mois du PRESIDENT :

Le JUDO n'est pas qu'un sport physique, mais aussi un exercice
de l'esprit.
Pensez-y !

F. Fischer.

Organisation des commissions :

LOCAUX : responsable électricité : M. Xavier BUIST
 responsable nettoyage : Mme Recordon Carmon
 responsable peinture : M. Fernand HOURON
 responsable sanitaire : M. Marcel MARTIN
 responsable menuiserie : M. Serge DALBIGNAT

nous cherchons encore :

responsable vitrerie :
 responsable affichage : *Steuer*

PROPAGANDE :

responsable publicité : M. Pascal KRIEGER

LOISIRS :

responsable à trouver

BIBLIOTHEQUE et ARCHIVES :

Qui voudrait consacrer un peu de temps à contrôler notre petite collection de livres ?

PHOTOGRAPHIE :

Un amateur pourrait donner à cette commission une très belle activité, car les sujets ne manquent pas au club et lors des déplacements.

JOURNAL :

responsables rédaction : Gilbert MOURON
 Charles STAMPFLI

nous cherchons encore des bonnes volontés pour nous aider au tirage du journal, à sa diffusion, à la recherche de la publicité et aussi nous fournir des articles inédits.

Commission de CHASSE :

Les membres du comité sont partis à la chasse à de nouveaux locaux. Dès le départ la tâche s'est trouvée ardue, mais aucun ne désespère d'atteindre le but.

On parle déjà d'une nouvelle commission d'EXPANSION DU CLUB !
 Nous vous donnerons des détails dans les prochains numéros.

A tous nos lecteurs :

Faites nous parvenir des histoires drôles, blagues etc, relatives au JUDO ou discipline, nous les publierons. (dessins)
 Merci.

RECOMMANDATIONS DU COMITE :

Le comité espère que chaque membre participe activement à la vie du club :

- 1) Par un entraînement assidu.
- 2) Par un comportement sportif dans les vestiaires.
- 3) En participant aux manifestations extra-sportives organisées par nos amis du club.

QUE SE PASSE-T-IL DANS LA MARMITE ?

<u>JUDO</u>	groupe espoirs (jusqu'à 18 ans)	3 ou 4 judokas...,
	groupe juniors (19-21 ans)	4 ou 5 judokas...,
	groupe seniors (22 ans et plus)	5 ou 6 judokas...,

...ont le courage de participer aux manifestations de JUDO sur le plan régional ou national !

c ' e s t F A I B L E !

Et, faut-il le dire, la véritable raison de l'abstention de nos judokas c'est la PEUR DE SE FAIRE BATTRE ?

Mais soyons optimiste, le KANGEIKO (école de courage d'hiver) par une bonne participation de la part de nos clubistes a montré que la volonté était présente.

Le but de cette année sera de rendre cette énergie active et efficace selon la tradition JUDO.

PROJETS ET MANIFESTATIONS :

Nous espérons aller à TURIN pendant le mois de juin, en car, avec des accompagnats. Nous aurons la possibilité de visiter les usines d'automobiles FIAT.

Au cours du mois de mai, nous attendons la visite de l'équipe de judo de BELGRADE en Yougoslavie.
Une rencontre sera organisée.

LES ELEMENTS DE BASE DU JUDO (Extraits de "canon of judo" de)
K. MIFUNE 10ème Dan

Deux éléments de base.

Pendant le développement du Judo, il y a eu une période où il n'était que l'Art de faire tomber l'adversaire, et une autre période où l'on attache beaucoup d'importance à la culture physique qu'il représentait. Mais son véritable but est d'être fidèle au modèle de vie humaine, et sa signification est si riche qu'aucun mot ne peut expliquer ce qu'elle implique. En d'autres termes, il consiste en une union du corps et de l'esprit, comprenant un ensemble de facteurs spirituels et physiques.

Cette façon d'être sur le plan spirituel peut être interprétée à la fois éthiquement et religieusement. Mais l'esprit du Judo est totalement du côté de l'intégrité et il est incompatible avec l'injustice, c'est pourquoi sa technique suit nécessairement ce principe. L'intégrité signifie équilibre mental et physique et l'injustice et l'iniquité impliquent le déséquilibre. Ceci se comprend aisément. Quand l'esprit est conforme à ces raisons, l'humeur est sereine et l'on peut agir avec une extrême liberté. C'est pourquoi "JU", ou en d'autres termes "n'être gêné par rien" est "tolérer" ou "pacifier". Il est donc naturel que quiconque faisant fausse route ou se trompant dans la vie comme en Judo soit facilement soumis ou toléré par le "JU" des autres.

Il est une idée fautive superficielle selon laquelle le Judo n'est qu'une affaire personnelle, individuelle, parce qu'il se joue entre deux personnes. Le vrai Judo signifie manifestation de rationalisme, et non simplement un exploit de force physique. Vraiment, la vérité du Judo est en accord avec le fait qu'aucune iniquité n'est admise pour développer le monde, comme un corps humain est collectif, en paix et en beauté.

Cet esprit élevé du Judo est dans son caractère pur et ferme. Car ses principes ne peuvent être saisis que par de continuels efforts d'oubli de soi, ou en d'autres termes, par de durs exercices pendant l'été étouffant comme pendant le froid hiver, pendant les périodes où l'on se sent en forme comme pendant celles où nous avons des ennuis ou une mauvaise santé.

On ne peut atteindre à l'entraînement rationnel du Judo qu'à force d'efforts, de persévérance et de modestie, en plus des exercices physiques. L'esprit du Judo doit être pur, pour que l'excellente technique et la haute personnalité des Anciens inspirent vraiment l'ambition des jeunes, et leur permettent, ainsi, d'atteindre leur propre perfection. On ne peut comprendre qu'ainsi que la culture spirituelle du Judo peut être non seulement possible avec son entraînement physique mais est indispensable.

(à suivre)(traduit de l'anglais)

Télégramme ZEN :



"pomme de terre regardant partout de dessous..."

Nous ouvrons une rubrique pour permettre aux membres du club de se faire connaître par leur activité professionnelle.

Vous avez déjà tous réservé votre DIMANCHE 26 mai 1968 (sortie club !)

TOUT LE MONDE DOIT MANGER SAINEMENT
ET SPECIALEMENT LES SPORTIFS !!
SI VOUS VOULEZ CONNAITRE UNE NOUVELLE
METHODE DE CUISSON,

TELEPHONEZ A :

Antoine Mannino

Tél. 43.50.22



R A D I O
T E L E V I S I O N
DEPANNAGE

M I C H E L

Genève - Puplinge

Tél. 50.16.56

POUR TOUS VOS TRAVAUX DE

P E I N T U R E ou P A P I E R S - P E I N T S

demandez un devis
sans engagement à :

FERNAND MOURON

Tél. 34.26.25

Pour vos dépannages
SANITAIRE :

MARCEL MARTIN

Tél. 32.48.41

ou 24.61.56

Monsieur AEBISCHER
vous accueillera à la

STATION MIGROL / MEYRIN

Installations pour
laver les voitures.