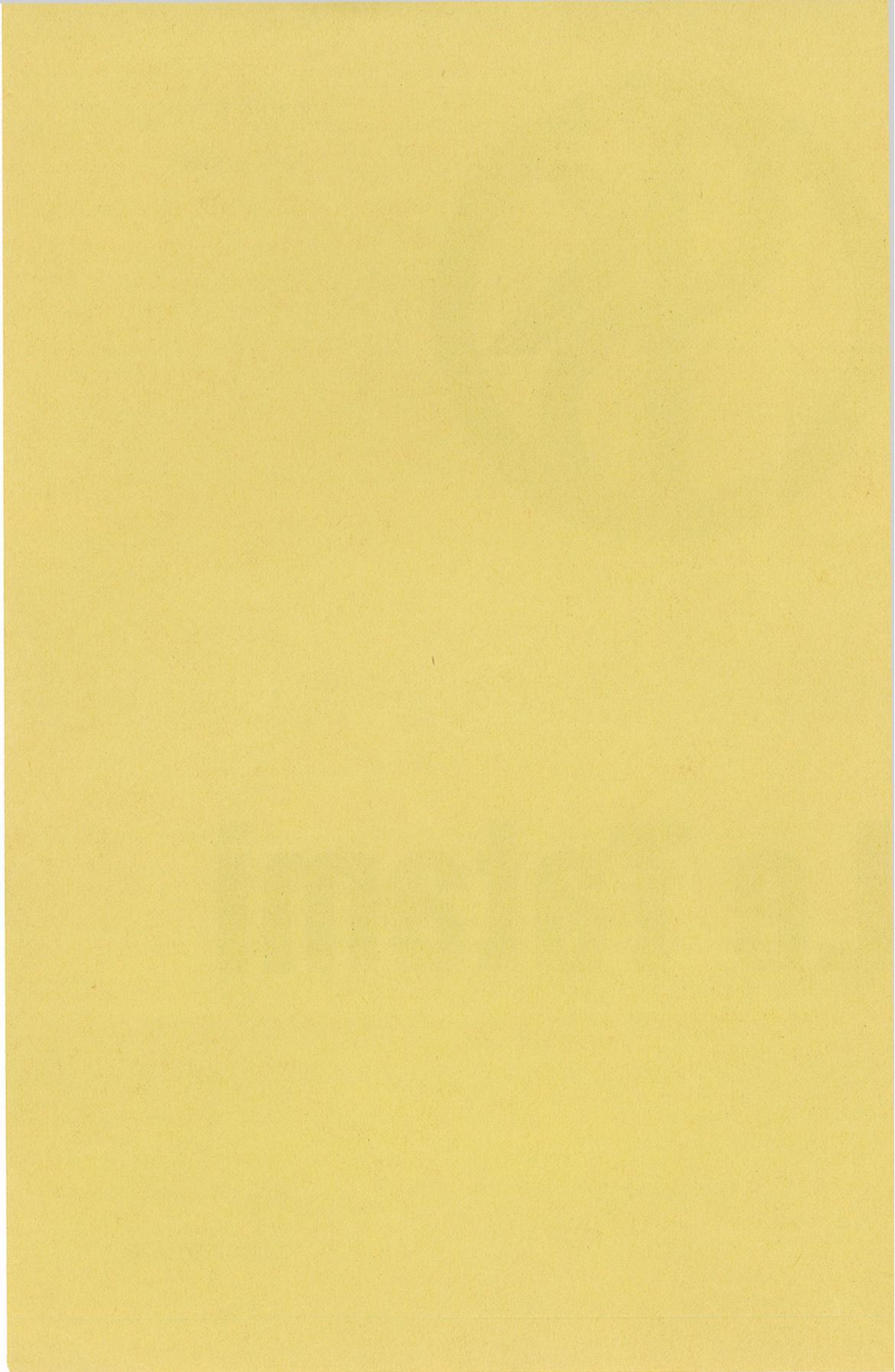




paraît 9 fois par an

1ère année

Le Tatami



JUDO
AIKIDO
KARATÉ
KENDO

Bureaux ouverts le **lundi** et le **mercredi** de 18 h. 30 à 21 h.

COMITÉ DU S.D.K. POUR L'ANNÉE 1969

Président: François FISCHER 49, rte de Veyrier, 1227 Carouge
Vice-président: Désiré SCHNEUWLY 45, rue Liotard
Trésorier: Jean CHRISTIN 10, ch. Louis-Pictet, 1214 Vernier
Comptable: Gilbert MOURON 52, ch. des Coudriers, 1211 Petit-Saconnex
Secrétaire: Robert BACHELARD 4, rue des Buis
1er Vice-secrét: Heinz SCHÄREN 20, ch. Frank-Thomas
2e Vice-secrét: René BENVENISTE 8, rue des Lilas
Presse et publicité: Alfred STERCHI 8, av. Devin-du-Village
Dojo: Antoine MANNINO 52, rue Jacques-Dalphin
Journal du club: Gilbert MOURON 52, ch. des Coudriers, 1211 Petit-Saconnex

Professeur pour le **Judo** et l'**Aikido**: Me WATANABE

Professeur pour le **Karaté**: Me H. JORDAN

Adresse pour toute correspondance: **5, rue Liotard, 1200 Genève**

Editorial

C'est avec un bien légitime plaisir que je vous présente aujourd'hui mon petit article. Notre journal a fait peau neuve. En quelques mois, notre petit bulletin a pris du poids et est devenu désormais l'organe officiel du club. Il tente maintenant de rallier, par sa diffusion, l'ensemble des adeptes des sports martiaux à Genève.

En effet, notre journal, soutenu par une publicité qui, j'en suis convaincu, trouvera un écho très favorable à travers ses lecteurs, fait ses premiers pas grâce au soutien du Comité du Shung Do Kwan.

Le club de Judo des Palettes, celui d'Onex et le Budokan ont été contactés et nous enverrons bientôt des nouvelles de leurs activités qui paraîtront dans nos pages.

Il est connu que l'union fait la force; je souhaite que nous l'obtenions, pour le plus grand bien possible du **Budo** en général et de nos sports favoris personnels.

De plus le succès du travail entrepris permettra le maintien d'une parution régulière de votre journal sportif.

Le rédacteur
Gilbert MOURON

Le mot du Président

A tous les membres qui non seulement aiment l'activité physique, mais aussi pensent devenir des hommes équilibrés, cela en pratiquant ce que l'on peut appeler le **Judo** de l'**Esprit**, voici quelques maximes qui nous feront réfléchir:

Le Tapis	c'est	LE MONDE
Le Kimono	c'est	LE MENTAL
La Ceinture	c'est	LA VOLONTÉ
Le Hara	c'est	LA FOI
La Prise	c'est	LE DÉTACHEMENT
L'Attention	c'est	LA CONSCIENCE
L'Adversaire	c'est	SOI-MÊME

(Robert-J. Godet)

Nous aurons tout le temps de développer ces maximes dans les pages du bulletin et j'espère recevoir beaucoup de réflexions à faire paraître.

Le Président
François FISCHER

AVIS AUX NOUVEAUX MEMBRES DU SHUNG DO KWAN :

L'insigne du club, que l'on coud sur le côté gauche du Kimono, est en vente au secrétariat au prix de Fr. 5.—. Que chacun s'en procure au plus vite!

Judo combattants - Judo combattants - Judo

Nous vous donnons ci-dessous les résultats détaillés des deux dernières rencontres de nos équipes.

Ces 2 rencontres se sont soldées chacune par une belle victoire et nous ne pouvons que féliciter nos **combattants**.

	Equipe A S.D.K. Genève	contre	Equipe A Budokan Genève
Cat. léger	OCHSNER Pierre	match nul contre	DORANT Christian
	PAPAZIAN Cédric	perd contre	MAGNIN Pierre
	OCHSNER Pierre	vainqueur contre	MAGNIN Pierre
	PAPAZIAN Cédric	perd contre	DORANT Christian
Cat. moyen	GENEQUAND Eric	match nul contre	CURTI René
	SAILLOT Yves	gagne contre	BLANC Michel
	GENEQUAND Eric	match nul contre	BLANC Michel
	SAILLOT Yves	gagne contre	MACCHI Claude
Cat. lourd	ODIN	gagne contre	BOVARD Serge
	BJELIVUK Michel	perd contre	MUHLEMANN Jean
	ODIN	perd contre	MUHLEMANN Jean
	BJELIVUK	gagne contre	BOVARD Serge
Total SHUNG DO KWAN: 13 points		Total BUDOKAN: 11 points	

Victoire du S.D.K. par 13 à 11

Arbitre: M. TACCHINI

	Equipe B S.D.K. Genève	contre	Equipe B Montreux
Cat. léger	CASENOVE François	gagne contre	THIÉMARD Claude
	VUISSA Christian	match nul avec	BURGIN Arnold
	PIRELLI	match nul avec	THIÉMARD Claude
	LATUCA	perd contre	BURGIN Arnold
Cat. moyen	DOUGOUD Roland	gagne contre	BRIDEVEAUX Jean-Marc
	CASABLANCA Tilio	gagne contre	KRIEGER Serge
	CASABLANCA Tilio	match nul avec	BRIDEVEAUX Jean-Marc
	DOUGOUD Roland	gagne contre	COLLIAUD Michel
Cat. lourd	MALIMBA Paul	match nul contre	CENSA Mario
	CHEVALLEY Patrik	gagne contre	KRIEGER Guy
	MALIMBA Paul	gagne contre	KRIEGER Guy
	CHEVALLAY Patrik	match nul contre	CENSA Mario
Total SHUNG DO KWAN: 17 points		Total MONTREUX: 7 points	

Victoire du S.D.K. par 17 à 7

Arbitre: M. BLANC

Encore un grand bravo à nos combattants.

Réflexions en vrac:

— Je pense que le Uchi-mata n'est pas une technique réservée uniquement aux grands mais aussi pour les Judokas de petite taille, si ces derniers font des recherches personnelles sur cette technique. (KOGA 5e Dan).

Commission des relations publiques

Cette commission a tenu sa première séance au local du S.D.K. le mercredi 24 septembre 1969.

Elle était composée de MM. François Fischer, Germain Steiner, Gilbert Mouron, René Benveniste et Raymond Grandvaux.

Les points suivants ont été acceptés:

- 1) Distribution du journal gratuitement à domicile.
- 2) **Recherche des annonceurs - Recherche de la publicité**
- 3) **Catégorie de membres spéciaux:**
 - a) **Membres supporteurs:** Versements de moins de **Fr. 10.—**
reçoivent la carte verte,
reçoivent le bulletin au club.
Sont avisés des manifestations.
 - b) **Membres passifs:** Versements de **Fr. 10.— et plus**
reçoivent la carte,
reçoivent le bulletin **chez eux**,
reçoivent l'insigne auto-collant.
Sont avisés des manifestations.
Gratuité aux démonstrations et compétitions du club.
 - c) Versements de plus de **Fr. 50.—**
comme membres passifs (b)

Lettre de remerciement.

Nous prions chaque membre du club de bien vouloir nous fournir pendant le mois de novembre au moins un membre passif ou supporter ou nous donner une adresse à laquelle nous puissions écrire dans ce sens.

Veillez remettre vos indications soit au bureau, ou dans la boîte aux lettres devant le guichet!

Merci d'avance à tous.

Nouveauté - Nouveauté - Nouveauté - Nouveauté

Cette page concerne: **Les personnes qui ne font pas partie du club,
les personnes qui ne font plus partie du club,
les personnes qui ne peuvent plus faire partie du club,
les membres du club.**

Grâce à notre journal, nous avons la possibilité désormais de relier tous nos membres, actifs, supporteurs et passifs.

Avec un tirage de mille exemplaires, ce bulletin touchera une large couche de la population.

Mais la diffusion de notre publication est nécessaire et pour cela, nous avons créé une commission spéciale de relations publiques.

Les membres bénévoles de cette commission se sont donné pour tâches de réunir tous les membres qui pour des motifs variés ne s'entraînent plus au S.D.K. Nous voulons maintenir le contact avec ces anciens.

D'autre part, nous créons une nouvelle organisation qui s'occupe tout spécialement des membres supporteurs, c'est-à-dire des personnes qui ont à cœur le développement des arts martiaux et qui s'intéressent à notre club. Ces gens, par le versement d'une somme modique, entreront dans la famille des « supporteurs » et à ce titre recevront notre journal.

Ils recevront une carte de membre qui leur donnera d'autres avantages dont ils bénéficieront au cours de l'année.

Leur soutien permettra au club de mettre sur pied de belles manifestations auxquelles ils seront conviés.

Des séances spéciales d'initiation et d'entraînement gratuit seront également prévues pour cette catégorie de membres du club.

Nous attendons encore d'autres suggestions pour rendre ce mouvement très intéressant et espérons que cette initiative rencontrera un accueil très favorable.

Chaque membre actuel du club se doit de nous inscrire au moins une personne comme membre supporter ou passif.

Judo enfants - Judo enfants - Judo enfants -

Moniteur responsable: **M. Désiré SCHNEUWLY 3e Dan**

Communication

Les heures de **Judo**, après les cours d'école, peuvent paraître aux jeunes comme des moments de détente bien mérités; il est cependant recommandé aux parents de veiller à ce que leurs enfants ne prennent pas ces moments-là, à proprement parler pour une récréation; ceci, d'autant plus que les débutants en cette période sont relativement nombreux.

Une attention soutenue de la part des élèves, de même qu'une stricte discipline est demandée. Elle permettra au professeur de garder son calme et aux élèves de progresser plus rapidement en technique.

Recommandations

Hygiène: Pieds et mains propres, cheveux propres.
pas de tatouages à l'encre sur les bras.

Finances: Les cotisations sont calculées de manière à couvrir 12 mois, c'est pourquoi nous prions les parents de payer les cotisations même pendant les périodes de vacances.

En cas d'empêchement pour plusieurs mois, veuillez écrire pour prévenir le secrétariat. Faute de quoi les cotisations sont dues.

Examens: La première séance d'examens aura lieu à la fin du mois de novembre pour les élèves qui ont participé depuis septembre aux leçons d'une manière studieuse et attentive.

Concours le Tatami - Concours le Tatami -

Chers amis,

Un grand concours se déroule actuellement dans le cadre du journal du club. **Chacun peut y participer** même s'il n'a pas encore répondu aux premières questions. On peut obtenir les questionnaires des premiers concours au bureau (gratuitement). Toutes les réponses figurent dans les journaux « LE TATAMI » des mois précédents.

Nous vous donnons ci-dessous le classement de l'avant-dernière étape:

Résultat de la quatrième étape :

(ex aequo départagés par la réponse à la question subsidiaire!)

1. Pierre OCHSNER 20 points
2. J.-Cl. KURSNER 20 points
3. Sven KUNZ 20 points

Et voici le **classement général** avant la dernière étape:

- | | | |
|-------------|------------------|-----------|
| 1. ex aequo | KURSNER Jean-Cl. | 80 points |
| | OCHSNER Pierre | 80 points |
| 3. | KUNZ Sven | 76 points |
| 4. | CØRDT MØLLER | |
| | Anne et Benedikt | 58 points |
| 5. | BENVENISTE René | 54 points |
| 6. | SCHAEREN Heinz | 32 points |
| 7. ex aequo | STEINER Pierre | 18 points |
| | COMMENT Jean-M. | 18 points |

La lutte est serrée entre les premiers mais nous ne doutons pas que la dernière étape départage définitivement les ex aequo.

Un petit conseil pour les autres: Relisez bien le règlement, il y a de quoi faire de chacun un prochain vainqueur, mais personne n'a encore utilisé ce moyen!

Qui gagnera notre billet d'avion, premier prix de notre concours « le Tatami »? Vous, peut-être? Lisez la page suivante et envoyez vite vos réponses, jusqu'au dernier moment, chacun peut encore gagner.

Considérations sur le travail au sol

Normalement, le travail au sol n'est que la suite et l'enchaînement d'une compétition commencée debout. Il a pourtant son entraînement particulier et son étude est importante et passionnante.

Pour un spécialiste, la variété des prises, attaques et parades, est énorme, ce qui ne peut que réjouir le chercheur et celui qui voit dans le judo un art tout autant qu'un sport. S'il faut être rapide, même au sol, la fraction de seconde, le punch offrent beaucoup moins d'importance que debout, où la vitesse est prépondérante (de même que dans la plupart des sports). Aussi, cette forme de travail, plus réfléchi, s'accorde mieux avec le pratiquant qui, avec l'âge, perd progressivement sa vitesse d'exécution.

(à suivre)

QUESTIONNAIRE DE LA CINQUIÈME ÉTAPE DU CONCOURS LE TATAMI

A remplir lisiblement et en lettres scriptes - Merci.

Nom:

Prénom:

Adresse:

Signature:

Cinquième étape :

QUESTIONS:

RÉPONSES:

- 1) Faites en quelques lignes l'éloge de votre sport favori. Soit une poésie, soit un slogan, ou tout autre chose répondant à l'éloge du **sport**.
- 2) Faites une proposition pour une publicité du S.K.D. soit un texte, slogan, proverbe ou poésie vantant le club.
- 3) Combien aurons-nous de membres supporters inscrits dans nos fichiers le 10 novembre?

Les réponses peuvent être faites sur une feuille séparée en cas de manque de place. Il ne sera pas tenu compte de la présentation.

Les bulletins seront numérotés et séparés de leur en-tête avant la remise au jury.

Le jury sera composé d'un membre du Comité, du Président, d'un membre du club et d'un non-membre.

M. Christin tranchera en dernier ressort.

Karaté - Karaté - Karaté - Karaté - Karaté -

Le responsable de la section de **Karaté**, M. René Benveniste, a fait parvenir à chaque pratiquant de cette discipline une circulaire indiquant le nouvel horaire dès le 1er octobre et différents rappels administratifs. Les Karatékas voudront bien consulter cette lettre et en prendre note.

Me Henri JORDAN enseigne au sous-sol le **lundi** de 19 h. à 21 h. et le **mercredi** de 19 h. à 21 h.

Pour les débutants, une heure d'entraînement spécial est prévue, le **vendredi** de 19 h. à 21 h. (également au sous-sol).

Aikido - Aikido - Aikido - Aikido - Aikido - Aikido

Toute la section d'**Aikido** a recommencé la saison en étudiant désormais avec **Maitre WATANABE 5e Dan** qui enseigne la méthode Mochizuki fils, méthode d'Aikido reconnue sur le plan européen. Il y a bien des différences mais chacun s'efforce de parvenir rapidement à connaître les nouveaux mouvements.

J. A. P.
JUDO ASSOCIATION PALETTES
7, Palettes, Tél. 43 73 77
1212 GRAND-LANCY

Chers Judokas,

Dans ce numéro je vais vous présenter le Judo Association Palettes, soit le « J.A.P. ». Dans ce beau quartier le judo a un énorme succès, ce qui a amené à notre Club 220 membres, dont 60 enfants de 6 à 10 ans. La Mairie du Grand-Lancy nous a vivement encouragés en construisant un magnifique dojo, avec 128 Tatamis, qui représentent une surface de 14.50×14.50 m², avec des gradins pouvant recevoir une centaine de personnes. Nous avons un très bon professeur en la personne de Me Serge Amoos, ceinture noire 1er dan, qui nous donne complète satisfaction. Etant donné que notre club est nouveau dans le quartier — depuis février 1969 — les grands champions ne sont pas nombreux. Nous avons:

- 2 ceintures noires;
- 3 ceintures marron;
- 1 ceinture verte;
- 4 ceintures orange;
- 15 ceintures jaunes

et tout le reste des blanches, avec beaucoup d'élus pour la ceinture jaune aux prochains examens.

Je vous avertirai quand aura lieu l'inauguration de notre nouvelle salle, qui aura un programme sensass! A cette occasion on aura le plaisir d'admirer quelques grands champions européens. Notre inscription à la Fédération Suisse de Judo est prévue pour le mois de février 1970.

Suite, au prochain numéro.

JUDO ASSOCIATION PALETTES

Le Président:

O. Bottani

Défense personnelle

Un cours à l'intention des officiers genevois aura lieu dans nos locaux comme l'an dernier et réunira les membres de la Société Militaire les **samedis 8, 15 et 22 novembre, le matin.**

Kendo - Kendo - Kendo - Kendo - Kendo - Kendo -

Nous n'avons pas encore reçu le rapport concernant la visite de la délégation japonaise en Europe, délégation qui a rendu visite au SHUNG DO KWAN et dont la Télévision Suisse a filmé le passage et les brillantes démonstrations.

Nous vous en donnerons des détails dans notre prochain numéro.

