



ASSOCIATION  
CANTONALE  
GENEVOISE  
DE JUDO ET JU-JITSU

## CADRE CANTONAL GENEVOIS DE JUDO



### Invitation au 4<sup>e</sup> entraînement 2022

## ESPOIRS & ECOLIERS A & B

(2005-2011, 2012 ceinture orange)

U18, U15 & U13

Samedi 30 avril 2022

### Dojo du Judo-Club Trois-Chêne

Centre sportif Sous Moulin

Route de Sous-Moulin 39

1226 Thônex

### Cours sous la direction de Junna Kikuchi (4<sup>e</sup> Dan)

#### Programme :

8h30 : ouverture des portes

9h00-12h00 : Entraînement technique, randori

#### Prendre avec vous : Kimono, tong, bouteille d'eau

Pour tout renseignement complémentaire :

Tarek Hamliil            076.569. 33.11            tarek.hamliil@gmail.com

Nikola Smatlik            079.312.66.86            nikosmatlik@yahoo.fr

Alexandre Perles        079.260.79.67            alexandreperles82@gmail.com