



Tournoi interne : 20.11.2022

- C'est quoi ?** Une compétition avec tes amis du SDK, une super occasion de t'amuser et de faire du Judo !
Progression garantie !
- C'est pour qui ?** Pour tous les judokas à partir de 7 ans ☺
- C'est où ?** Au Dojo - là où tu t'entraînes ☺
- C'est quand ?** Le dimanche 20.11
- Ne pas oublier :** Judogi propre, claquettes, bouteille d'eau, bonne humeur et motivation !

Horaires	Concernés	Fonctionnement
13h30-15h-30	Judokas de 7 à 13 ans	Tournoi : poule de 4 minimum
A partir de 15h30	Judokas enfants et adultes	Rencontre par équipe : équipes adultes-enfants

Suite au tournoi nous resterons volontiers un moment avec vous autour d'un en-cas auquel vous pouvez contribuer avec des collations salés ou sucrés.

Si tu as des questions tu peux demander à ton entraîneur...
ou appelles Juliane au ☎ 079 775 47 49

Merci aux Judokas de vous annoncer auprès de Juliane pour pouvoir participer, et aux parents pour pouvoir participer à la buvette !